

Ausbildung:	2018	Schweiz	Paartherapie-Ausbildung am Institut für Ökologisch-systemische Therapie Zürich
	2017	Deutschland	Schematherapie-Weiterbildung an der Freiburger Fortbildungsakademie für Psychotherapie und am Institut für Schematherapie Konstanz
	2015	Schweiz	Bewilligung selbstständige Berufsausübung als Arzt
	2014	Schweiz	Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH
	2013	Schweiz	Verhaltenstherapie-Weiterbildung an der Akademie für Verhaltenstherapie und Methodenintegration
	2013	Schweiz	Praktischer Arzt FMH
	2009	Schweiz	MEBEKO-Anerkennung
	1994	Deutschland	Approbation als Arzt
	1992	Deutschland	Promotion zum Dr. med. (Note: „magna cum laude“)
	1992	Deutschland	Staatsexamen Humanmedizin
	1982	Deutschland	Journalistik-Ausbildung an der „Kölner Schule, Institut für Publizistik“

Kenntnisse: Kontinuierliche und intensive Fort- und Weiterbildung auf nationalen und internationalen Kongressen, Seminaren und Workshops sowie im Selbststudium auf allen psychiatrischen Teilgebieten. Vertiefte psychotherapeutische Kenntnisse in verschiedenen Psychotherapieverfahren und -methoden wie kognitiver Verhaltenstherapie, Expositionstherapie, Schematherapie, CBASP, Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT), emotionsfokussierter Therapie, systemischer Paartherapie und tiefenpsychologischen Methoden.

Erfahrung:	2014 – 2019	Kaderoberarzt
	Wetzikon, Schweiz	Clienia Psychiatriezentrum
	2012 - 2014	Assistenzarzt
	Thurgau, Schweiz	Spital Thurgau AG: Externer Psychiatrischer Dienst Romanshorn
	2009 – 2011	Assistenzarzt
	Thurgau, Schweiz	Spital Thurgau AG: Psychiatrische Klinik Münsterlingen
	2006 – 2009	Leitender Redakteur „HERZ“ und „CARDIOVASC“
	München, Deutschland	Verlag Urban & Vogel
2004 – 2005	Stellvertretender Chefredakteur „Eltern“	
München, Deutschland	Gruner + Jahr	
2001 – 2003	Chefredakteur der Elternzeitschrift „BABY und die ersten Lebensjahre“	
Baierbrunn, Deutschland	Wort & Bild Verlag	
2000 – 2001	Redakteur bei der AOK-Mitgliederzeitschrift „Bleib gesund“	
Bad Homburg, Deutschland	WDV-Wirtschaftsdienst oHG	

1998 – 2000
Karlsruhe, Deutschland

Redakteur „Ärztliche Praxis Pädiatrie“
Reed Elsevier Deutschland GmbH

1997 – 1998
Karlsruhe, Deutschland

Fachredakteur für Medizin und **stellvertretender
Chefredakteur** von „Therapie & Erfolg“
G. Braun Fachverlage

1993 – 1996
Friedrichshafen, Deutschland

Assistenzarzt
Medizinische Klinik II des Städtischen Krankenhauses
Friedrichshafen

1991 – 1992
Schweiz und Deutschland

Praktisches Jahr im Regionalspital Laufenburg,
Kantonsspital Altdorf und Universitäts-Kinderklinik
Freiburg im Breisgau

Sprachen:

Deutsch: Muttersprache
Italienisch: Sehr gute Kenntnisse in Wort und Schrift
Englisch: Gute Kenntnisse in Wort und Schrift
Französisch: Grundkenntnisse