

Gianandrea Pallich, MSc

Eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP
Vorstandsmitglied ZüPP



✉ Gubelstrasse 54, 8050 Zürich
☎ +41 (0) 77 418 46 55
✉ gianandrea.pallich@gmail.com
🌐 www.linkedin.com/in/gianandrea-pallich

Angebot

Leistungen

Psychotherapie, Psychologische Abklärung und Beratung

- Lebens-, Identitäts-, Arbeits-, Beziehungskrisen
- Beziehungsprobleme
- Persönliche Schwierigkeiten
- Burnout
- Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen
- Spezifische Phobien
- Spinnenphobie
- Traumafolgestörungen
- Psychologische Begleitung bei psychisch belastenden Berufen

Mediation

- Familienmediation
- Mediation in Unternehmen

Referate

- Vorträge, Workshops und Kurse für Private, Firmen und staatliche Organisationen

Zu meiner Arbeit

Mein Angebot basiert auf einem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Ansatz. Dabei werden, je nach Auftrag und Zielsetzung, unter anderem, Elemente der Mediation, der emotionsfokussierten Psychotherapie, der Achtsamkeit basierten Psychotherapie und traumaspezifische Interventionen angewandt. Die Verfahren und Methoden, die eingesetzt werden, sind stets auf dem neusten Stand der Wissenschaft.

Sprachkenntnisse

- Italienisch
- Deutsch und Schweizerdeutsch
- Englisch
- (Französisch)
- (Spanisch)

Berufserfahrungen

- Seit 2019 **Psychotherapeut**
Selbstständige Praxistätigkeit (Praxisbewilligung Kanton Zürich) im Zentrum am Gubel
- Seit 2015 **Referent**
Weiterbildungen, Gastvorträge, Vorträge, Workshops und Kurse für Private, Firmen und staatliche Organisationen
- Seit 2015 **Psychotherapeut i.A. / Psychotherapeut**
Ambulatorium für kognitive Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin der Universität Zürich (AVV)
- 2015-2018 **Psychotherapeut i.A.**
Privatklinik Meiringen (Station „Au Soleil“)
- 2014 (2 Mt.) **Psychologe (Volontär)**
Centro de Capacitación de la Mujer Obrera (CECAMO), Leon (Nicaragua)
- 2013-2016 **Projektverantwortlicher und Onlineberater**
www.coraggio.ch
- 2012-2014 **Customer Service und Gruppenleiter Vertreter**
UBS Card Center
- 2012 (8 Mt.) **Forschungsassistent**
Universität Zürich – Psychologisches Institut
2011 (3 Mt.) ETH Zürich
- 2011 (4 Mt.) **Praktikant**
Neuropsychologie - Universitätsspital Zürich
2010 (2 Mt.) Klinische Psychologie - Klinik Viarnetto
2010 (2 Mt.) Kinder und Jugendliche - Regionalspital Bellinzona

Ausbildung

- Seit 2016 **PhD Candidate**
Universität Bern
- 2014-2019 **Master of Advanced Studies in Psychotherapy**
UZH - Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin
- 2007-2014 **Bachelor und Master of Science in Psychology**
Universität Zürich
Nebenfach: Publizistik- und Kommunikationswissenschaft
- 2003-2007 **Matura**
Liceo di Lugano 2

Fortbildungen

- 2019 **Einführung in die Narrative Expositionstherapie (NET)**
Universität Konstanz - Konstanz
- 2019 **Grundausbildung Mediation (Konstanzer Schule für Mediation)**
Konstanzer Schule für Mediation - Konstanz
- 2018 **Praxis der emotionsorientierten Psychotherapie**
Leitung: Dr. phil. Andreas Dick
- 2017 **Agressionsmanagement Basiskurs**
Privatklinik Meiringen
- 2017 **CBASP - Einführungsworkshop**
Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG)
Leitung: James P. McCullough
- 2016 **Trager - Level 1**
Bildungszentrum REHAsudy
Körpertherapeutischer Ansatz

Mitgliedschaft in Fachgesellschaften und Verbänden

- Seit 2016 **Föderation Schweizerischer Psychologinnen und Psychologen (FSP)**
- Seit 2016 **Kantonalverband der Zürcher Psychologinnen und Psychologen (ZÜPP)**
Seit 2019 Vorstandsmitglied
Seit 2018 Mitglied Fachpersonen für Medienauskünfte

Publikationen

- 2015 Pakpour, A. H., Yekaninejad, M. S., **Pallich, G.**, Burri, A. (2015). Using Ecological Momentary Assessment to Investigate Short-Term Variations in Sexual Functioning in a Sample of Peri-Menopausal Women from Iran. *PLoS ONE 10(2): e0117299*. doi:10.1371/journal.pone. 0117299
- 2011 Lenggenhager, B., Loetscher, T., Kavan, N., **Pallich, G.**, Brodtmann, A., Nicholls, M. & Brugger, P. (2012). Paradoxical extension into the contralesional hemispace in spatial neglect. *Cortex, 48*, 1320–1328. doi: 10.1016/j.cortex.2011.10.003