

## Werdegang

Seit 2019 zweiter Praxisstandort im Zentrum am Gubel, Zürich  
Seit 2015 selbständig, Praxis für Schmerzmedizin Zürich in Zollikerberg, Beleg- und Konsiliararzt im Spital Zollikerberg  
Seit 2014 Heimarzt, Pflegezentrum Nidelbad, Rüschtikon  
2009 Konsiliararzt Schmerztherapie, Pflegezentrum Nidelbad  
2005-2008 Ärztliche Leitung Projekt Palliative Care, Stiftung Diakoniewerk Neumünster  
2003-2014 Oberarzt, Klinik für Anästhesie und Intensivtherapie, Spital Zollikerberg, Leiter der Schmerzmedizin  
2001-2003 regelmäßige Tätigkeit als Notarzt im boden- und luftgebundenen Rettungsdienst (DRK, Air Zermatt)  
2001-2003 Universitätsklinik für Neurochirurgie und Interdisziplinäre Schmerzambulanz Uniklinik Freiburg, Prof. Dr. J. Zentner und Prof. Dr. M. Mohadjer  
1999-2001 Leitung des Akutschmerzdienstes, Anaesthesiologische Universitätsklinik Freiburg  
1998 Teilnahme an einem einjährigen Austauschprogramm mit der Anaesthesiologischen Abteilung der Cnopfschen Kinderklinik in Nürnberg, CA Dr. O. Jordan (Schwerpunkt Kinder-/ Säuglingsanästhesie und Intensivtherapie)  
1994-2001 Anaesthesiologische, Universitätsklinik Freiburg, Prof. Dr. K. Geiger  
1993-1994 Kardiologie, Herzzentrum Bad Krozingen, Prof. Dr. H. Roskamm  
1989-1990 Teilnahme an einem Austauschprogramm der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und der Leopold-Franzens-Universität Innsbruck  
1986-1993 Studium Humanmedizin an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
1984-1986 Zivildienst, Rettungsdienst, Deutsches Rotes Kreuz in Müllheim

## Qualifikationen:

2008 Zusatzbezeichnung Palliativmedizin  
2008 Fähigkeitsausweis Interventionelle Schmerztherapie (SSIPM)  
2007 Fähigkeitsausweis Delegierte Psychotherapie (FMPP)  
2004 Fachkunde im Strahlenschutz Computertomographie  
2003 Fachkunde im Strahlenschutz Röntgendiagnostik eines speziellen Organsystems (Wirbelsäule)  
2002 A-Diplom Akupunktur, Universität Freiburg  
2002 Zusatzbezeichnung Notfallmedizin  
2000 Weiterbildungsermächtigung Spezielle Schmerztherapie  
1999 Zusatzbezeichnung Spezielle Schmerztherapie  
1999 Diplom der Europäischen Akademie für Anaesthesiologie und Intensivtherapie  
1998 Facharzt für Anaesthesie  
1995 Fachkundenachweis Rettungsdienst  
1991 Anerkennung als Rettungsassistent  
1987 Flughelferausbildung bei der Schweizerischen Rettungsflugwacht in Sempach/Schweiz

## Sprachen:

Deutsch, Englisch, Französisch

## Literaturliste, Vorträge und Preise

### Publikationen und Vorträge

#### **Niebergall H.**

Prévention des douleurs chroniques  
Diagnostic et thérapie médicamenteuse  
CME Formation Continue pour le médecin de premier recours 2010;3, 17-24

#### **Niebergall H.**

Aktuelle Schmerztherapie  
Hausarztpraxis 2010;1, 7-14

Rätsch G., **Niebergall H.**, Hauenstein L., Reber A.  
Spinalanästhesie in der Tageschirurgie  
Der Anästhesist 2007; 56:322-327

#### **Niebergall H.**

Schmerzdiagnostik und Schmerzmedizin  
Hausarztpraxis 2006; 4, 11-15

#### **Niebergall H.**

Tumorschmerztherapie in der Gynäkologie  
Frauenarzt 2006; 47(3), 234-240

Kieback DG., Einzmann T., Labinsky E., Fischer DC., **Niebergall H.**, Hasenburg A.  
Aggressive Management of Recurrent Ovarian Cancer – the Challenge of Individualizing Cancer  
Therapy Illustrated by a Case Report  
Onkologie 2004; 27:393-397

#### **Niebergall H., Reber A.**

Postoperative Schmerztherapie bei COPD: PDK vs. Systemische Therapie  
Der Schmerz 2003; 17(6): 498

Gehling M., Tryba M., **Niebergall H.**, Hufschmidt A., Schild M., Geiger K.  
Komplexe regionale Schmerzsyndrome CRPS I und II. Was beeinflusst den Langzeitverlauf  
Der Schmerz 2003; 17(5): 309-316

#### Gehling M., **Niebergall H.**, Tryba M.

Adverse effects after intrathecal morphine for postoperative pain control – A meta-analysis  
Poster, European Congress of Anaesthesiology 2003, Glasgow  
European Journal of Anaesthesiology 2003; 20(30):179

#### **Niebergall H., Priebe HJ.**

letter to: Intrathecal methylprednisolone for postherpetic neuralgia  
New England journal of medicine 2001;344(13):1020; dicussion 1021-2

M. Gehling, C.-E. Scheidt, **H. Niebergall**, M. Tryba, K. Geiger  
Persistent Pain after Elective Surgery in Traumatology  
Journal of Acute Pain 1999; 2(3):110-114

#### M. Gehling, **H. Niebergall**

Nicht-Opioidanalgetika und Co-Analgetika in der Therapie chronischer Schmerzen  
Zeitschrift für ärztliche Fortbildung und Qualitätssicherung 1998; 92: 41-46

M. Gehling, **H. Niebergall**, R. Dertwinkel, M. Zenz, M. Tryba  
Nichtsteroidale Antirheumatika in der Therapie chronischer Schmerzen - eine Literaturanalyse

Wissenschaftlicher Vortrag DIVS 1997  
Der Schmerz 1997; 1: 76

M. Gehling, **H. Niebergall**, E.Kozaoglu, K.-H. Kopp, K.Geiger  
Inzidenz chronischer Schmerzen nach traumatologischen Operationen bei Patienten ohne  
vorbestehende Schmerzen  
Anaesthesist 1995; 45 (Suppl. 2): A 151  
Wissenschaftlicher Vortrag DAK 1995; FV 19.5

M. Gehling, **H. Niebergall**, G. Spohn, K.-H. Kopp, K. Geiger  
Vergleich der Prävalenz chronischer Schmerzen sieben Monate nach gynäkologischen und  
traumatologischen Operationen  
Anaesthesist 1995; 45 (Suppl. 2): A 167  
Postersitzung DAK 95; PO 1.38

**H. Niebergall**, A. Benzer, G. Posch, G. Flora  
Speicher-EKG-Untersuchung von Crew Mitgliedern im Notarzthubschrauber  
Poster ZAK 1991

A. Benzer, **H. Niebergall**, G. Posch, G. Flora  
Herzfrequenz der Flugretter beim Einsatz im Hubschrauber  
Notfallmedizin: 1991; 17: 227-232

A. Benzer, **H. Niebergall**, G. Posch, G. Flora  
Herzfrequenzverhalten von Notärzten beim Einsatz im Notarzthubschrauber  
Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie:  
1991; 26: 235-292

#### Buchbeiträge

**Niebergall H.**  
Experten-Paneldiskussion  
In: Camenisch D., Früherkennung – Zwischen Wohlbefinden und Krankheit  
Stämpfli Verlag 2014

**Niebergall H.**  
Interventionelle Kopfschmerztherapie  
In: Agosti R., Migraine, Kopfschmerzen  
Schulthess Verlag 2012

**Niebergall H.**  
Perioperative Schmerztherapie  
In: Vagts D., Suchtmittel in der AINS  
Springer Verlag 2005

**Niebergall H.**  
Perioperative Schmerztherapie  
In: Benzing A., Pannen B., Praxishandbuch Anästhesie  
Spitta Verlag 2005

**Niebergall H., Illhardt J.**  
Schmerz-Zerreißprobe des Menschlichen  
In: Illhardt J., Medizin und der Körper des Menschen  
Hans Huber Verlag 2001

Vorträge (letzte 2 Jahre):

**Invited lecture and workshop:** „Interventional Pain Management“, World Society for Endoscopic, Navigated and Minimal Invasive Spine Surgery (WENMISS), 2013 New Delhi/India

**Invited lecture:** „Interventional Pain Management at the Spine“, Joint Meeting ISMISS Japan and 5th Annual Meeting of Japanese Orthopaedic Society of Knee, Arthroscopy and Sports Medicine, 2013 Sapporo/Japan

2008-2016 jährlicher Vortrag bei der Jahrestagung der „International Society for Minimal Invasive Spine Surgery“ (ISMISS) in Zürich

Preise:

Dissertationspreis 1991 der Österreichischen Gesellschaft für Anästhesiologie, Intensivtherapie und Notfallmedizin. „Speicher-EKG-Untersuchung von Notärzten Flugrettern und Piloten im Einsatz mit dem Notarzthubschrauber“

**Mitgliedschaften in Fachgesellschaften:**

International Association for the Study of Pain (IASP)  
Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes (DGSS)  
Swiss Society for Interventional Pain Management (SSIPM)  
International Anaesthesia Research Society (IARS)  
Deutsche Gesellschaft für Anästhesie und Intensivmedizin (DGAI)