

Philipp Nanzer, lic. phil.

Psychologe FSP

Tel.

Was Sie vielleicht über mich wissen möchten.....:

Ich wurde in Zürich am 31. Dez. 1962 geboren. Mein Psychologie-Studium an der Universität Zürich habe ich mit einer Lizentiatsarbeit über **Familientherapie** abgeschlossen. Als zweites Nebenfach habe ich mich intensiv mit **Neuropsychologie** befasst. Nach dieser Grundausbildung habe ich mich zum **Paar- und Familientherapeuten** ausbilden lassen. Da lernte ich auch, wie wichtig eine umfassende Sicht auf das „Umfeld“ eines Problems oder einer Erkrankung ist; der Einbezug von Angehörigen und wichtigen Fachpersonen kann sehr hilfreich sein. In diesem Ansatz geht es immer auch um Stärken und Ressourcen des betroffenen Menschen und seiner Umgebung. Häufig gelingt es, gemeinsam einen anders oder neu anmutenden Blick auf die Lebens- und Krankheitsgeschichte zu entwerfen und Verbesserungen zu verankern.

Mein psychotherapeutisches Handwerkszeug für die Praxis holte ich mir von 1994-1999 im **Sozialpsychiatrischen Dienst** in Lachen, am Zürichsee. Dort lernte ich die praktische Arbeit mit den verschiedenen psychiatrischen Krankheitsbildern kennen. Von 1999-2004 konnte ich mich bei der **Pro Mente Sana** für die Interessen und Anliegen von psychisch behinderten Menschen engagieren: im Bereich der Selbsthilfeförderung, auf gesellschaftspolitischer Ebene und auch in diversen Veröffentlichungen und Publikationen. Ich habe gelernt, dass sich die Sichtweisen und die Behandlungsideen von Klienten/Betroffenen mit denen von uns „Profis“ nicht unbedingt decken und wie wichtig dieses Thema für eine hilfreiche Zusammenarbeit sein kann.

Von 2004 bis 2010 arbeitete ich als Psychologe bei der Schweiz. **MS-Gesellschaft**. Mein Schwerpunkt da und nun in der Praxis ist die psychotherapeutische Begleitung und Behandlung von MS-betroffenen Menschen und ihren Angehörigen. Ich arbeite oft mit Paaren, Familien oder Kindern. Zentrale Themen sind auch der Umgang mit Fatigue, kognitiven Störungen und Stress.

Seit 2010 bin ich parallel zur Praxis in einer Teilzeitanstellung auf einer Paar- und Familienberatungsstelle in Zug, wo das Spektrum an Klienten und Themen sehr breit ist.

Meine eigenen psychotherapeutischen Erfahrungen habe ich in Körperpsychotherapie, Gesprächspsychotherapie und systemischer Einzeltherapie gemacht.

Für meine eigene Gesundheit bilde ich mich fachlich weiter, suche den Austausch mit Freunden und Fachkollegen, musiziere und singe in einer Band und gehe oft in die Berge.

Ich freue mich, Sie kennenzulernen!