

Annelis Wegmann, lic. phil.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP



Berufserfahrung:

2005	Assistenzpsychologin, Zahnmedizinisches Zentrum der Universität Zürich
2006	PG-Psychologin, Psychosomatische Abteilung des Universitätsspitals Basel
2007-2010	Klinische Psychologin, Interdisziplinäre Schmerzsprechstunde des Zahn- medizinischen Zentrums der Universität Zürich
Seit 2010	Klinische Psychologin, Reha-Klinik Adelheid, Unterägeri
Seit 2010	Selbständige Praxistätigkeit als Psychotherapeutin (Praxisbewilligung Kanton Zürich)

Beruflicher Werdegang

Nach Abschluss meiner Ausbildung zur Sportlehrerin an der Universität Bern und der ETH Zürich 1985 arbeitete ich fast 20 Jahre an verschiedenen Schulen und Behinderteninstitutionen, zuletzt 13 Jahre an der Schule für Sehbehinderte in Zürich. Zudem war ich für den Schweizerischen Verband für Behindertensport (heute Plusport) in der Ausbildung der BehindertensportleiterInnen tätig. Diese intensive Auseinandersetzung mit Menschen jeden Alters und mit unterschiedlichsten Fähigkeiten und Bedürfnissen entsprach mir sehr und motivierte mich, 1997 neben meiner Tätigkeit als Sportlehrerin das Psychologiestudium an der Universität Zürich aufzunehmen.

Im Anschluss daran erlangte ich 2009 meinen Fachtitel in systemischer Paar- und Familientherapie (C.Gammer) und bilde mich zur Zeit bei der Gesellschaft für klinische Hypnose in Hypnotherapie nach M. Erickson aus.

Auch in meiner heutigen Arbeit als Psychotherapeutin sind mir die Themen Bewegung und Motivation nah, ist der individuelle Umgang mit dem Körper doch wichtiger Bestandteil des „sich wohl föhlens“.

Meine besonderen Stärken sind meine Vielseitigkeit, Geduld, Neugierde und Humor, sowie mein grosser Respekt vor der Lebensgeschichte und -leistung jedes einzelnen Menschen.



Annelis Wegmann, lic. phil.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Therapieschwerpunkte:

- Chronische Schmerzen
- Krankheitsbewältigung
- Psychosomatik
- Burnout
- Depression
- Angsterkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Entspannungsverfahren

